

ရက်စွဲ

- -

ပို့

ဓမ္မဒါနပြုအပ်ပါသည်။

၂၆

**သက္ကပဉ္စဝတ္ထုတွင် မြတ်စွာဘုရားက သိကြားမင်းအား
ဟောကြားတော်မူခဲ့သည့် ဂါထာတော်**

သဗ္ဗဒါနံ ဓမ္မဒါနံ ဇိနာတိ၊
သဗ္ဗရသံ ဓမ္မရသော ဇိနာတိ။
သဗ္ဗရတီ ဓမ္မရတီ ဇိနာတိ၊
တဏှာက္ခယော သဗ္ဗဒုက္ခံ ဇိနာတိ။

တရားအလှူသည် အလှူအားလုံးကို အောင်နိုင်၏။
တရားအရသာသည် အရသာအားလုံးကို အောင်နိုင်၏။
တရား၌ မွေ့လျော်ခြင်းသည် မွေ့လျော်ခြင်းအားလုံးကို အောင်နိုင်၏။
တဏှာကုန်ရာ အရဟတ္တဖိုလ်သည် အလုံးစုံဆင်းရဲကို အောင်နိုင်၏။

(ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိတော်၊ နှာ-၆၄။ ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိတော်မြန်မာပြန်၊ နှာ-၆၀)



**အိန္ဒိယနိုင်ငံမှလာ၍ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံတွင် အဋ္ဌကထာကျမ်းမြတ်ကြီး
ကျမ်းပြုတော်မူသော အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသ၏ သြဝါဒမြွက်ကြားချက်**

“စကြဝဠာအပြည့် ထိုင်နေတော်မူသော ဘုရား၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၊ ရဟန္တာ
တို့အား ပစ္စည်းလေးပါး ဒါယကာအဖြစ် ကပ်လှူပူဇော်ရခြင်းထက် ၄-ပါးမျှ
ရှိသော ဗုဒ္ဓ၏တရားတော်မြတ် တစ်ကြောင်း၊ တစ်ဂါထာ၊ တစ်ပိုဒ်ကို သင်အံ၊
လေ့ကျက်၊ ပို့ချ၊ ဆွေးနွေး၊ ဟောပြော၊ ဖြန့်ဝေခြင်းက ပို၍မြတ်၏”ဟု
အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသသည် “သက္ကပဉ္စဝတ္ထု”တွင် ဖွင့်ဆိုမိန့်ကြားတော်မူခဲ့
ပါသည်။

(ဓမ္မပဒအဋ္ဌကထာ၊ ဒုတိယတွဲ၊ နှာ-၃၅၂)

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
သာသနာရေးဦးစီးဌာန

စတုတ္ထ

(ပါဠိ - မြန်မာပြန်)



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၊ သာသနာရေးဦးစီးဌာန
ကမ္ဘာအေးစာပုံနှိပ်တိုက်၌ ရိုက်နှိပ်သည်။

စာအုပ်တန်ဖိုး - ၁၆၀၀ ကျပ်



သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
သာသနာရေးဦးစီးဌာန၊ ကမ္ဘာ့အေးစာပုံနှိပ်တိုက်၊ ရန်ကင်းမြို့၌
ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးနိုင်အောင်မိုး
မှတ်ပုံတင်အမှတ် (၀၀၁၀၄/၀၀၂၃၀)က
ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသည်။

ဓဇဂ္ဂသုတ်

မာတိကာ



စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	နိဒါန်း	[၈]
၂။	စိန်ရောင်ခြည်ဘုရားပင့်	၁
၃။	ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ခြင်း	၃
၄။	နတ်ဖိတ်အမွှန်း	၅
၅။	ဓဇဂ္ဂသုတ် ပါဠိ-မြန်မာပြန်	၇
၆။	မေတ္တာပွားနည်း (၁၁) နည်း	၁၉
၇။	အမျှဝေ	၂၁
၈။	ဆုတောင်းပါဠိနှင့်နိဿယ	၂၂
၉။	နတ်ဗြဟ္မာများအားပြန်ပို့ရန်ဂါထာ	၂၃
၁၀။	နှိုးဆော်ပန်ကြားလွှာ	၂၅

နိဒါန်း

ဧကသုတ်ပရိတ်တော်သည် သဂါထာဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော် (သံ၊ ၁၊ ၂၂၀) တွင် ပါရှိသော ပရိတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။

ဧကသုတ်ပရိတ်တော်ဖြစ်ပေါ်လာပုံ

မြတ်စွာဘုရားရှင် သာဝတ္ထိပြည်၊ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌ သီတင်းသုံးတော် မူစဉ် ရဟန်းတို့အား ဤဧကသုတ်ပရိတ်တော်ကို ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါသည်။ မြတ်စွာဘုရားရှင်လက်ထက်က ရဟန်းတော်များသည် တောများ၊ တောင်များ၊ ဆိတ်ငြိမ်ရာ လိုဏ်ဂူများတွင် သီတင်းသုံးကြသဖြင့် “အကယ်၍ ကြောက်ရွံ့စိတ်များ ဖြစ်ပေါ်လာပါက ဘုရားဂုဏ်တော်၊ တရားဂုဏ်တော်၊ သံဃာ့ဂုဏ်တော် တစ်မျိုးမျိုးကို အောက်မေ့ပွားများကြကုန်လော့” ဟု စသည်ဖြင့် ဧကသုတ်ပရိတ်တော်ကို ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါသည်။

ဧကသုတ်ပရိတ်တော်

ဧကသုတ်ပရိတ်တော်သည် စုဏ္ဏိယများ၊ ဂါထာများဖြင့် ရောနှောဟောကြားတော်မူထားသော ပရိတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ပရိတ်တော်တွင်—

တာဝတိံသာနတ်တို့နှင့် အသုရာနတ်တို့ စစ်တိုက်ကြသောအခါ သိကြားမင်းသည် သူ၏ နတ်စစ်သည်များအား “အကယ်၍ ကြောက်ရွံ့စိတ်များ ဖြစ်ပေါ်လာပါက ငါသိကြားမင်း၏ အောင်လံတံခွန်ဖျားကိုသော်လည်းကောင်း၊ ပဇာပတိနတ်မင်း၊ ဝရုဏနတ်မင်း၊ ဤသာနတ်မင်းတို့၏ အောင်လံတံခွန်ဖျားကိုသော်လည်းကောင်း မော့ကြည့်ကြကုန်လော့။ ယင်းသို့ ကြည့်လျှင် ကြောက်လန့်စိတ်များ ပျောက်ကင်းလိမ့်မည်” ဟု ဆိုထားသော်လည်း ကြောက်ရွံ့စိတ်ဖြင့် မော့ကြည့်ကြသော နတ်သားတို့အား ကြောက်လန့်ခြင်းသည် ပျောက်ကင်းသော်လည်း ပျောက်ကင်းမည်၊ မပျောက်ကင်းဘဲသော်လည်း ရှိမည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော်— သိကြားမင်း ကိုယ်တိုင်က ရာဂ၊ဒေါသ၊မောဟ မကင်း၍ ကြောက်လန့်ခြင်း သဘောရှိသောကြောင့်ဖြစ်သည်ဟု အစချီကာ ကြောက်လန့်ခြင်းမှ အမှန်တကယ် ကင်းဝေးရန် ဘုရားဂုဏ်တော်၊ တရားဂုဏ်တော်၊ သံဃာ့ဂုဏ်တော်တို့ကို ပွားများကြရန် မိန့်တော်မူထားပါသည်။

ဓဇဂ္ဂသုတ်ပရိတ်တော်ဂုဏ်ရည်

ဓဇဂ္ဂသုတ်ပရိတ်တော်ကို ရွတ်ပွားပူဇော်ခြင်းဖြင့် အသက်အန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးခြင်း၊ ကြောက်လန့်မှု မရှိခြင်း၊ ကောင်းကင်၌လည်း မြေပြင်ကဲ့သို့ပင် ထောက်တည်ရာရနိုင်ကြောင်းကို သံယုတ်အဋ္ဌကထာတွင် သီဟိုဠ်ကျွန်း၌ ဖြစ်ခဲ့သော ဝတ္ထုကြောင်းတစ်ခုကို ဖော်ပြထားပါသည်။

သီဟိုဠ်ကျွန်းတွင် ဒီဃဝါပီစေတီတော်ကို အင်္ဂတေဖြင့် အချောကိုင်နေစဉ် ရဟန်းငယ်တစ်ပါးသည် စေတီတော်အထက်ဆင့် လက်ရန်းမှ ကျလေရာ အောက်မှာရှိသော ရဟန်းတော်များက “ငါ့ရှင် ဓဇဂ္ဂသုတ်ကို ဆင်ခြင်အောက်မေ့ပါ” ဟု လှမ်းပြောကြလေသည်။ ထိုအခါ ရဟန်းငယ်လည်း ကြောက်လန့်စွာဖြင့် “**ဓဇဂ္ဂပရိတ္တံ မံ ရက္ခတု** (ဓဇဂ္ဂပရိတ်တော်သည် အကျွန်ုပ်ကို စောင့်ရှောက်ပါ)” ဟု ရွတ်ဆိုလေ၏။ ထိုခဏ၌ပင် အုတ်နှစ်ချပ် ပေါ်ထွက်လာ၍ လှေကားထစ် ဖြစ်ကာ ခံလေ၏။ အပေါ်၌ရှိသော ရဟန်းတော်များက နွယ်လှေကား ချပေးရာ ရဟန်းငယ်သည် နွယ်လှေကားပေါ်သို့ တက်လေ၏။ လှေကားပေါ်သို့ ရဟန်းငယ် ရောက်သောအခါ အုတ်နှစ်ချပ်သည် မူလနေရာသို့ ပြန်ရောက်လေသည်။

ဤသို့ပင် ဓဇဂ္ဂသုတ်ပရိတ်တော်သည် ရွတ်ဆိုပူဇော်သူတို့အား အသက် အန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးစေနိုင်ပါသည်။

ပရိတ်တော်၊ ဂါထာမန္တန်တော်များအစွမ်း

ပရိတ်တော်၊ ဂါထာမန္တန်တော်တို့၏ အစွမ်းသတ္တိနှင့်ပတ်သက်၍ မိလိန္ဒပဉ္စ ပါဠိတော်(မြန်မာပြန်) စာအုပ်တွင် အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြထားပါသည်—

သာသနာတော်နှစ် (၅၀၀)၊ ဘီစီ (၁၅၅-၁၃၀)ခန့်က ပေါ်ထွန်းခဲ့သော မိလိန္ဒမင်းကြီးသည် ဂါထာမန္တန်တော်တို့၏ အစွမ်းသတ္တိနှင့်ပတ်သက်၍ မေးမြန်းရာ အရှင်နာဂသေနက “မင်းမြတ်... ပရိတ်‘အရံအတား’ ပြုထားသော ယောက်ျားကို ကိုက်လိုသော မြွေသည် မကိုက်ဝံ့၊ ဟင်းလင်းပွင့်သော မြွေခံတွင်း သည် ပိတ်၏။ ခိုးသူတို့၏ မြောက်ချီရွယ်မိုးထားသော တင်းပုတ်သည်လည်း (ရိုက်ပုတ်ရန်) မဖြစ်မြောက်နိုင်၊ ထိုတင်းပုတ်ကိုင်သူတို့သည် တင်းပုတ်ကို

လွတ်ချကုန်ပြီးလျှင် ချစ်ခင်ကြကုန်၏။ အမျက်ထွက်သော ဆင်ပြောင်ကြီးသည်လည်း (ထိုးအံ့သောငှာ) လာပြီး၍ ကြည့်ဖဲလေ၏။ ပြောင်ပြောင်တောက်သော မီးပုံကြီးသည်လည်း အနီးသို့ ရောက်လာ၍ ငြိမ်း၏။ ခဲစားအပ်သော လတ်တလော သေစေတတ်သော အဆိပ်အတောက်သည်လည်း ဆေးဖြစ်၍ အာဟာရအကျိုးငှာ ပျံ့နှံ့၏။ သူ့သတ်တို့သည် သတ်လိုကုန်သည်ဖြစ်၍ အနီးသို့ ရောက်လာသော် ကျွန်အဖြစ်သို့ ကပ်ရောက်ကုန်၏။ နင်းမိသော ကျော့ကွင်းသည်လည်း မဖွဲ့မိ” စသည်ဖြင့် ဖြေကြားတော်မူခဲ့ပါသည်။ (မိလိန္ဒပဉ္စပါဠိတော်မြန်မာပြန်၊ နှာ-၁၆၅)

ပရိတ်တော်၊ ဂါထာမန္တန်တော်တို့သည် လူတိုင်းကို စောင့်ရှောက်ပါသလော ဟူသော မေးခွန်းနှင့်ပတ်သက်၍ အရှင်နာဂသေနက “မင်းမြတ်... ပဉ္စာနန္ဒရိယကံက တားမြစ်သဖြင့်လည်းကောင်း၊ နိယတမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဟူသော ကိလေသာက တားမြစ်သဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကာကွယ်လိမ့်မည်ဟု မယုံကြည်သဖြင့်လည်းကောင်း ဤအကြောင်းသုံးပါးတို့ဖြင့် ပရိတ်‘အရံအတား’သည် မစောင့်ရှောက်” ဟု အစချီကာ ဥပမာနှင့်တကွ အကျယ်တဝင့် မိန့်ကြားတော်မူခဲ့ပါသည်။ (မိလိန္ဒပဉ္စပါဠိတော်မြန်မာပြန်၊ နှာ-၁၆၇)

သို့ဖြစ်၍ ပရိတ်တော်၊ ဂါထာမန္တန်တော်တို့၏ စောင့်ရှောက်မှုကို ခံယူရရှိလိုပါက အမိသတ်ခြင်းစသော ပဉ္စာနန္ဒရိယကံ ကျူးလွန်သူ မဖြစ်ရန်နှင့် မှားယွင်းသော အယူရှိသူ မဖြစ်ရန် လိုအပ်သကဲ့သို့ ပရိတ်တော်၊ ဂါထာမန္တန်တော်တို့၏အစွမ်းကို ယုံကြည်ရန်လည်း လိုအပ်ပါသည်။ ထို့ပြင် တတ်စွမ်းသမျှ ဒါနပြုခြင်း၊ သီလဆောက်တည်ခြင်း၊ ဘာဝနာပွားများခြင်းစသည့် ကုသိုလ်များကို ပြုလုပ်၍ ပရိတ်တော်၊ ဂါထာမန္တန်တော်များကို ရွတ်ပွားပူဇော်ပါက ကုသိုလ်အကျိုးဖြင့် အစွမ်းသတ္တိ ပိုမိုရရှိနိုင်ပေရာ ဓဇဂ္ဂသုတ်ပရိတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ပွားများခြင်းဖြင့် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကြည်လင်ခြင်း၊ ကြောက်လန့်မှု မရှိခြင်း၊ အသက်အန္တရာယ်ကင်းဝေးခြင်း၊ အကျပ်အတည်းများမှ လွတ်မြောက်ခြင်းစသော အကျိုးများ ရရှိနိုင်မည်ဟု ယုံကြည်စွာဖြင့် ဤ“**ဓဇဂ္ဂသုတ် ပါဠိ-မြန်မာပြန်**”ကို ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေအပ်ပါသည်။

စေတနာ့သမား (ပါဠိ-မြန်မာပြန်)

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

စိန်ရောင်ခြည်ဘုရားပင့်

အင်္ဂါရသဿ ဥဏ္ဍာယ၊

ဒါဠာဟိ သေတရံသိယော။

ဝဇီရာဝ ဝိရောစန္ဒိ၊

ဇိနော မေ ဌာတု သီသကေ။

အင်္ဂါရသဿ၊ အယုတ် အလတ် အမြတ်ပိုင်းခြား လွန်ကြီးမား၍ သုံးပါးဆယ်လီ ပါရမီတော်အဟုန် စာဂီတော်ဂုဏ်တို့ကြောင့် ခြောက်ရောင်စုံ ကွန့်မြူးလျက် ‘အင်္ဂါရသ’ ဆိုတဲ့ ဘွဲ့ထူးကို အံ့ကျူးခံခိုင် ဖက်မပြိုင်နိုင်အောင် လက်ကိုင်ရရှိတော်မူသော ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး၏။

ဘမုကန္တရေ၊ မျက်ခုံးတော်နှစ်သွယ် အလယ်ဗဟိုတည့်တည့်၍။

သဉ္ဇာတာယ၊ နုဖြူထွားထွား ကောင်းစွာပေါက်ပွား ဖြစ်ပေါ်၍ လာတော်မူသော။

ဥဏ္ဍာယစ၊ ဆွဲလှိုဆန့်လျှင် နှစ်တောင်ခန့် ရှည်လျားသဖြင့် စိန်သားနှစ်အသွင် ငွေနန်းချည်အမျှင်ကဲ့သို့ ဖြူစင်ဝင်းသစ် လက်ယာရစ်ခွေရုံ စိန်ကြယ်ပွင့်အနေပုံလို ဥဏ္ဍာလုံခေါ် မွေးရှင်တော်ဓာတ် လွန်ထူးမြတ်သည့် အရပ်တော်မှလည်းကောင်း။

ဒါဠာဟိစ၊ ပတ္တမြားခေါင်ရန်း နှင်းဆီပန်းကဲ့သို့ နီမြန်းသော နှုတ်ခမ်းတော်တို့ဖြင့် မပေါ်အောင်ဖုံးပိတ်၍ ထားအပ်သော သွားတော်လေးဆယ် စွယ်တော်လေးဆူ

ဖြူရာရာဓာတ်တော်ထူးတို့မှလည်းကောင်း။

သေတရံသိယော၊ ပုလဲအနှစ် စိန်စစ်နမူ ဘော်ဖြူငွေရွက် ဖြန့်ကြက်စီခြယ်
ငွေကြယ်ရောင်သန်း ကေလာသငွေတောင်ကို နေအရောင်လွှမ်းဘိသကဲ့သို့
မြတ်လေးပန်းစပယ်ငုံ ကြာဖြူပွင့်ဝတ်မှုန်လို ပုံပမာကပ် စိန်တောင်ကို တိမ်ရောင်
ဟပ်ဘိသကဲ့သို့ တလျှပ်လျှပ် တဖိတ်ဖိတ် တရိပ်ရိပ် တလည်လည် ထိန်ပြောင်
ကြည်တဲ့ စိန်ရောင်ခြည်ဓာတ် ဖြူဖွေးသော အဆင်းတော်မြတ်တို့သည်။

ဝဇီရာဝ၊ စိန်နှစ်စိန်သွေး ဖြူဖွေးတောက်ပြောင် စိန်သားတောင်ကြီးကဲ့သို့။

ဝိရောစန္ဒြိ၊ ဖူးမြင်ရသူတို့၏ စိတ်ဝယ်အထူး ဘဝင်မှာကြည်နူးလောက်အောင်
ရွှင်မြူးတက်ကြွ ဘက်မမျှသဖြင့် လှပဆန်းကြယ် တင့်တယ်တော်မူကြပါပေ
ကုန်၏။

သော ဇိနော၊ ထူးထွေဆန်းလည် စိန်ရောင်ခြည်တို့ကြောင့် အင်္ဂီရသံ ဘွဲ့ထူးခံ
သည့် ငါးမာရ်အောင်ပြီး ထိုဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်။

မေ မမ၊ ရုပ်နှင့်နာမ်သာ ထိုနှစ်ဖြာကို သက္ကာယစွဲ အထင်လွဲ၍ ငါပဲသမုတ်
အကျွန်ုပ်၏။

သီသကော၊ ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်ရာထားတင် ဦးထိပ်ပြင်၌။

ဌာတု၊ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းစေမှု မေတ္တာပြု၍ ကြည့်ရှုကိုယ်တိုင်
ခိုင်ခိုင်မတ်မတ် တန်ရပ်တည်နေတော်မူလှည့်ပါ စိန်ရောင်ခြည် နေတနူးကဲ့သို့
ရွှေဘုန်းတော်သခင် အရှင်မြတ်ကြီးဘုရား။

(လယ်တီပဏ္ဍိတ-ဦးမောင်ကြီး)

ဩကာသကန်တော့ချိုး

ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံ သဗ္ဗဒေါသ ခပ်သိမ်းသော အပြစ်တို့ကို ပျောက်ပါစေခြင်းအကျိုးငှာ ပထမ ဒုတိယ တတိယ တစ်ကြိမ် နှစ်ကြိမ် သုံးကြိမ်မြောက်အောင် ဘုရားရတနာ တရားရတနာ သံဃာ ရတနာ ရတနာမြတ်သုံးပါးတို့ကို အရိုအသေ အလေးအမြတ် လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျော့ ကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ကန်တော့ရသော အကျိုးအားကြောင့် အပါယ်လေးပါး၊ ကပ်သုံးပါး၊ ရပ်ပြစ် ရှစ်ပါး၊ ရန်သူမျိုးငါးပါး၊ ဝိပတ္တိတရားလေးပါး၊ ဗျာသနတရားငါးပါးတို့မှ အခါခပ်သိမ်း ကင်းလွတ်ငြိမ်းသည်ဖြစ်၍ မဂ်တရား ဖိုလ်တရား နိဗ္ဗာန်တရားတော်မြတ်ကို ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။

- အပါယ်လေးပါး** = ငရဲဘုံ၊ တိရစ္ဆာန်ဘုံ၊ ပြိတ္တာဘုံ၊ အသူရကာယ်ဘုံ။
- ကပ်သုံးပါး** = ဒုဗ္ဘိက္ခန္ဓရကပ်၊ သတ္တန္တရကပ်၊ ရောဂန္တရကပ်။
- ရပ်ပြစ်ရှစ်ပါး** = ငရဲ၊ တိရစ္ဆာန်၊ ပြိတ္တာ၊ အသညသတ်ဘုံနှင့် အရူပ-
ဗြဟ္မာဘုံ၊ ပစ္စန္ဒရစ်အရပ်(ဘုရားမပွင့်ရာအရပ်)၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ၊
ဉာဏ်ပညာမရှိသူ၊ ဘုရားမပွင့်ရာအခါ၌ လူဖြစ်ရခြင်း။
- ရန်သူမျိုးငါးပါး** = ရေ၊ မီး၊ မင်း၊ ခိုးသူ၊ မချစ်မနှစ်သက်သောသူ။
- ဝိပတ္တိတရားလေးပါး** = အပါယ်ဘုံ၌ဖြစ်ရခြင်း၊ ရုပ်ဆင်းအင်္ဂါချို့တဲ့ခြင်း၊ တရား
မစောင့်သူတို့၏ လက်ထက်၌ဖြစ်ရခြင်း၊ အကုသိုလ်
ကိုသာ အားထုတ်၍ အကျင့်ပျက်စီးခြင်း။
- ဗျာသနတရားငါးပါး** = ဆွေမျိုးပျက်စီးခြင်း၊ စည်းစိမ်ပျက်စီးခြင်း၊ ရောဂါနိပ်စက်၍
ပျက်စီးခြင်း၊ အယူဝါဒလွဲမှားပျက်စီးခြင်း၊ အကျင့်သီလ
ပျက်စီးခြင်း။

ငါးပါးသီလ ခံယူဆောက်တည်ခြင်း

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံ
ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ ။
ဒုတိယမ္ပိ - အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊
အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

တတိယမ္ပိ - အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊
အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ ။

အာမ ဘန္တေ။



နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

(သုံးကြိမ်)

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

အာမ ဘန္တေ။



၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

(သူတစ်ပါး၏ အသက်ကို သတ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

(သူတစ်ပါး၏ ပစ္စည်းဥစ္စာကို ခိုးယူခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

၃။ ကာမေသု မိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

(သူတစ်ပါး၏ သားမယားကို ပြစ်မှားကျူးလွန်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

(မဟုတ်မမှန် မုသားပြောဆိုခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

၅။ သုရာမေရယမဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

(သေရည်သေရက်ကို သောက်စားမှုးယစ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

အာမ ဘန္တေ။



ဓဇဂ္ဂသုတ်တော်မရွတ်မီ ရှေးဦးစွာ နတ်များကို ဖိတ်မန္တကပြုခြင်း

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာ'ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။
သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။
(ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒန္တာ။)^၃

- သမန္တာ - ဝန်းကျင်ပတ်ချာ ရပ်ဆယ်မျက်နှာမှ။
- စက္ကဝါဠေသု - ရှစ်သောင်းနှစ်ထောင် အမြင့်ဆောင်သည့် စကြဝဠာ တောင်ရစ်ဝိုက် တစ်သောင်းသော လောကဓာတ်တိုက် တို့၌။
- ဝသန္တာ - ကြည်သာချမ်းမြ နေထိုင်ကြကုန်သော။
- ဒေဝတာ - ရောင်ဝါတန်ခိုး ကဲမိုးကြီးမား နတ်အများတို့သည်။
- အတြ - ဓဇဂ္ဂသုတ်တော်မြတ် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ရာ ဤ နေရာဌာနသို့။
- အာဂစ္ဆန္တု - ညီညာဖြဖြ စည်းဝေးလာရောက်ကြကုန်လော့။
- မုနိရာဇဿ - သုံးတိုက်ထွတ်တင် ဘုရင်ဥက္ကဋ္ဌ ရဟန်းမင်းကြီး ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏။
- သဂ္ဂမောက္ခဒံ - နတ်ရွာနိဗ္ဗာန် ကျိုးနှစ်တန်ကို ဧကန်ဆတ်ဆတ် ပေးဝေတတ်သည့်။
- သဒ္ဓမ္မံ - ချီးမွမ်းအံ့အား ပြောဆို၍ မကုန်နိုင်သော ဓဇဂ္ဂသုတ် တော် သူတော်ကောင်းတရားကို။
- သုဏန္တု - ရိုသေတုပံကွ နာလှည့်ကြကုန်လော့။

ဓဇဂ္ဂသုတ်

- [ဘဒ္ဒန္တ] - ညီညာဖြူဖြူ စည်းဝေးလာရောက်ကြသည့်
ဓမ္မမာမက အိုနတ်များတို့။
- အယံ ကာလော - ဤသည့်ကာလ ခါသမယသည်ကား။
- ဓမ္မဿဝန - သုံးခွင်ထွတ်ထား ရှင်တော်ဘုရား၏ ဓဇဂ္ဂသုတ်
- ကာလော - တော် နာကြားရမည့် အခါပေတည်း။
(၃-ခေါက်)]

ဇေယျသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်)

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ဇေယျသုတ္တ

ဇေယျသုတ္တပါဠိ

ဇေယျသုတ်မြန်မာပြန်

- ၁။ ယဿာ'နုဿရဏေနာပိ၊
အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော။
ပတိဋ္ဌ'မဓိဂစ္ဆန္တိ၊
ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ။
- ၂။ သဗ္ဗုပဒ္ဒဝဇာလမှာ၊
ယက္ခစောရာဒိသမ္ဘဝါ။
ဂဏနာ န စ မုတ္တာနံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၁-၂။ ဇေယျသုတ် ပရိတ်တော်ကို အောက်မေ့ကာမျှဖြင့် အောက်မေ့သော သတ္တဝါတို့သည် မြေပြင်၌ တည်သကဲ့သို့ ကောင်းကင်၌ အချင်းခပ်သိမ်း တည်ရာကို ရကုန်၏။ ဘီလူး ခိုးသူသည်တို့ကြောင့် ဖြစ်သော အလုံးစုံသော ဥပဒ်ကွန်ရက်မှ လွတ်ကုန်သော သတ္တဝါတို့၏ အရေတွက်ကား မရှိ။ အိုသူတော်ကောင်းတို့၊ ထိုဇေယျသုတ် ပရိတ်တော်ကို အကျွန်ုပ်တို့ ရွတ်ဖတ်ကြပါကုန်စို့။

၃။* ဝေံ မေ သုတံ—
 ကေံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ
 ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ အနာထ—
 ပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။

၃။ ဤ ဓဇဂ္ဂသုတ်ပရိတ်တော်ကို အကျွန်ုပ် အာနန္ဒာသည် မြတ်စွာဘုရား အထံတော်မှ ဤသို့ ကြားနာမှတ်သားခဲ့ရပါသည်။ အခါတစ်ပါး မြတ်စွာဘုရားသည် သာဝတ္ထိပြည် အနာထပိဏ္ဍိကဿ သူဌေး၏ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌ နေတော်မူ၏။

၄။* တတြ ခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ
 “ဘိက္ခဝေါ” တိ။
 “ဘဒန္တေ” တိ တေ ဘိက္ခု ဘဂဝ—
 တော ပစ္စယောသုံ။
 ဘဂဝါ တေဒဝေါစ—
 ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ
 ဒေဝါသုရသင်္ဂါမော သမုပဗျူဇ္ဇော
 အဟောသိ။
 အထ ခေါ ဘိက္ခဝေ သက္ကော
 ဒေဝါနမိန္ဒော ဒေဝေ တာဝတိံသေ
 အာမန္တေသိ—
 “သစေ မာရိသာ ဒေဝါနံ သင်္ဂါမ—
 ဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိ—
 တတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။

၄။ ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရားသည် ရဟန်းတို့ကို ရဟန်းတို့ဟူ၍ ခေါ်တော်မူ၏။ အရှင်ဘုရားဟု ထိုရဟန်းတို့သည် မြတ်စွာဘုရားအား ပြန်ကြား လျှောက်ထားကုန်၏။ မြတ်စွာဘုရားသည် ဤစကားကို မိန့်တော်မူ၏—
 ရဟန်းတို့ ရှေးကဖြစ်ပူးသည်ကား နတ်နှင့်အသူရာတို့၏ စစ်ပွဲသည် ရင်ဆိုင်မိဖူးပြီ။ ရဟန်းတို့ ထိုအခါ နတ်တို့အရှင် သိကြားမင်းသည် တာဝတိံသာနတ်တို့ကို ခေါ်၍ မိန့်ဆို၏— အချင်းတို့ စစ်မြေပြင်သို့ သွားကုန်သော နတ်တို့အား ကြောက်ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးမွေးညင်း

* သံယုတ္တနိကာယေ ပဌမဘာဂေ-၂၂၀-ပိဋကေ။

မမေဝ တသ္မိံ သမယေ ဇေတုံ ဥလ္လောကေယျာထ။
မမံ ဟိ ဝေါ ဇေတုံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။ သော ပဟီယိဿတိ။

ထခြင်းဖြစ်ခဲ့မှု ထိုအခါ၌ ငါ၏ အလံတော်ကိုသာလျှင် ကြည့် ကြကုန်လော့။ အကြောင်းမူကား ငါ၏အလံတော်ကို ကြည့်ကြကုန်သော သင်တို့အား ကြောက်ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးမွေးညင်း ထခြင်းသည် ပျောက်ကင်းလိမ့်မည်။

၅။ *နော စေ မေ ဇေတုံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ အထ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေတုံ ဥလ္လောကေယျာထ။
ပဇာပတိဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဇေတုံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။ သော ပဟီယိဿတိ။

၅။ ငါ၏အလံတော်ကို အကယ်၍ မကြည့်မိခဲ့ကြမှု ပဇာပတိ နတ်မင်း၏ အလံတော်ကို ကြည့်ကြကုန်လော့။ အကြောင်းမူကား— ပဇာပတိနတ်မင်း၏ အလံတော်ကို ကြည့်ကြကုန်သော သင်တို့အား ကြောက်ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးမွေးညင်းထခြင်းသည် ပျောက်ကင်းပေလိမ့်မည်။

၆။ *နော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေတုံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ အထ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေတုံ ဥလ္လောကေယျာထ။

၆။ ပဇာပတိနတ်မင်း၏ အလံတော်ကို အကယ်၍ မကြည့်မိခဲ့ကြမှု ဝရုဏနတ်မင်း၏ အလံတော်ကို ကြည့်ကြကုန်လော့။ အကြောင်းမူ

*သံယုတ္တနိကာယေ ပဌမဘာဂေ-၂၂၀၊ ၂၂၁-ပိဋေသု။

ဝရုဏဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿ-
တိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမ-
ဟံသော ဝါ။ သော ပဟီယိဿတိ။

ကား ဝရုဏနတ်မင်း၏ အလံတော်
ကို ကြည့်ကြကုန်သော သင်တို့အား
ကြောက်ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်
သီးမွေးညင်းထခြင်းသည် ပျောက်
ကင်းလိမ့်မည်။

၇။ *နော စေ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ
ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ အထ
ဤသာနဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ
ဥလ္လောကေယျာထ။

၇။ ဝရုဏနတ်မင်း၏ အလံတော်ကို
အကယ်၍ မကြည့်မိခဲ့ကြမူ ဤ
သာနနတ်မင်း၏ အလံတော်ကို
ကြည့်ကြကုန်လော့၊ အကြောင်းမူ
ကား ဤသာနနတ်မင်း၏ အလံ
တော်ကို ကြည့်ကြကုန်သော သင်
တို့အား ကြောက်ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊
ကြက်သီးမွေးညင်းထခြင်းသည်
ပျောက်ကင်းလိမ့်မည်ဟု (မိန့်ဆို၏)။

ဤသာနဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ
ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ယံ ဘဝိ-
ဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ။ သော ပဟီယိ-
ဿတိ” တိ။

၈။ *တံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ သက္ကဿ
ဝါ ဒေဝါနမိန္ဒဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောက-
ယတံ၊ ပဇာပတိဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ
ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ဝရုဏဿ
ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောက-
ယတံ၊ ဤသာနဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ
ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ယံ ဘဝိ-
ဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ
လောမဟံ သော ဝါ။ သော

၈-၉။ ရဟန်းတို့ နတ်တို့အရှင်
သိကြားမင်း၏ အလံတော်ကို ကြည့်
ကုန်သော နတ်တို့အားလည်းကောင်း၊
ပဇာပတိနတ်မင်း၏ အလံတော်ကို
ကြည့်ကုန်သော နတ်တို့အား လည်း
ကောင်း၊ ဝရုဏနတ်မင်း၏ အလံ
တော်ကို ကြည့်ကုန်သော နတ်တို့
အားလည်းကောင်း၊ ဤသာနနတ်
မင်း၏ အလံတော်ကို ကြည့်ကုန်
သော နတ်တို့အားလည်းကောင်း၊

*သံယုတ္တနိကာယေ ပဌမဘာဂေ-၂၂၀၊ ၂၂၁-ပိဋေသု။

ပဟိယေထာပိ နောပိ^၁ ပဟိ-
ယေထ။

ကြောက်ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီး
မွေးညင်းထခြင်းသည် ပျောက်ကင်း
သည်မူလည်း ရှိရာ၏။ မပျောက်
ကင်းသည်မူလည်း ရှိရာ၏။ ယင်းသို့
ဖြစ်ရခြင်းသည် အဘယ့်ကြောင့်
နည်း။ ရဟန်းတို့ နတ်တို့အရှင်
သိကြားမင်းသည် တပ်မက်မှုရာဂ
မကင်းသေး၊ အမျက်ထွက်မှု ဒေါသ
မကင်းသေး၊ တွေဝေမှုမောဟ မကင်း
သေးရကား ကြောက်တတ်သူ ကိုယ်
ခက်တရော် ရှိတတ်သူ ထိတ်လန့်
တတ်သူ ပြေးတတ်သူ ဖြစ်တတ်
သောကြောင့်တည်း။

၉။ * တံ ကိဿ ဟေတု၊ သက္ကော ဟိ
ဘိက္ခဝေ ဒေဝါနမိန္ဒော အဝီတ-
ရာဂေါ အဝီတဒေါသော အဝီတ-
မောဟော ဘိရု ဆမ္ဘိ ဥတြာသီ
ပလာယိတိ။

၁၀။ * အဟဉ္စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝေံ ဝဒါမိ-
သစေ တုမှာကံ ဘိက္ခဝေ အရ-
ညဂတာနံ ဝါ ရုက္ခမူလဂတာနံ ဝါ
သုညာဂါရ ဂတာနံ ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမ-
ဟံသော ဝါ။ မမေဝ တသ္မိံ သမယေ
အနုဿရေယျာထ-

၁၀။ ရဟန်းတို့ ငါသည်လည်း ဤ
သို့ဆိုအံ့ “ရဟန်းတို့-တော၌ ဖြစ်စေ၊
သစ်ပင်ရင်း၌ဖြစ်စေ၊ ဆိတ်ငြိမ်ရာ၌
ဖြစ်စေ နေကြကုန်သော သင်တို့
အား ကြောက်ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊
ကြက်သီးမွေးညင်း ထခြင်းသည်
အကယ်၍ ဖြစ်ခဲ့မူ ထိုအခါ ငါဘုရား
၏ ဂုဏ်ကိုသာလျှင် အဖန်တလဲလဲ
အောက်မေ့ကြကုန်လော့။

*သံယုတ္တနိကာယေ ပဌမဘာဂေ-၂၂၁-ပိဋေသု။ ၁-နော (က)

၁၁။* “ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ၊
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊
သုဂတော၊ လောကဝိဒူ၊ အနုတ္တ-
ရော ပုရိသဒမ္ပသာရထိ၊ သတ္ထာ
ဒေဝမနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ”
တိ။

- ၁၁။ (၁) ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ ပူဇော်အထူးကို ခံယူတော်မူထိုက်သော အကြောင်းကြောင့်လည်း အရဟံမည်တော်မူ၏။
 - (၂) (အလုံးစုံသော တရားတို့ကို) ကိုယ်တိုင်မှန်စွာ သိတော်မူသော အကြောင်းကြောင့်လည်း သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ မည်တော်မူ၏။
 - (၃) အသိဉာဏ် ဝိဇ္ဇာ၊ အကျင့်စရဏနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော အကြောင်းကြောင့်လည်း ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္န မည်တော်မူ၏။
 - (၄) ကောင်းသော စကားကို ဆိုတော်မူတတ်သော အကြောင်းကြောင့်လည်း သုဂတမည်တော်မူ၏။
 - (၅) လောကကို သိတော်မူသော အကြောင်းကြောင့်လည်း လောကဝိဒူမည်တော်မူ၏။
 - (၆) ဆုံးမထိုက်သောသူကို ဆုံးမတတ်သည့် အတုမဲ့ပုဂ္ဂိုလ် ဖြစ်တော်မူသော အကြောင်း

*သံယုတ္တနိကာယေ ပဌမဘာဂေ-၂၂၁-ပိဋေသု။

ကြောင့်လည်း အနုတ္တရော-
ပုရိသဒမ္မသာရထိ မည်တော်
မူ၏။

(၇) နတ်လူတို့၏ ဆရာဖြစ်တော်
မူသော အကြောင်းကြောင့်
လည်း သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
မည်တော်မူ၏။

(၈) သစ္စာလေးပါးတရားတို့ကို
သိတော်မူသော အကြောင်း
ကြောင့်လည်း ဗုဒ္ဓမည်တော်
မူ၏။

(၉) ဘုန်းတန်ခိုး ကြီးမားတော်မူ
သော အကြောင်းကြောင့်
လည်း ဘဂဝါမည်တော်မူ၏
ဟု အောက်မေ့ကြကုန်လော့။

၁၂။* မမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿ-
ရတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ
ဆန္တိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
သော ပဟိယိဿတိ။

၁၂။ အကြောင်းမူကား ရဟန်းတို့
ငါ့ကို အောက်မေ့ကုန်သော သင်တို့
အား ကြောက်ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊
ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်
ပျောက်ကင်းလိမ့်မည်။

၁၃။* နော စေ မံ အနုဿရေယျာထ၊
အထ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ—

၁၃။ ငါ့ကို အကယ်၍ မအောက်မေ့
မိကုန်မူ တရားတော်ကို အောက်မေ့
ကြကုန်လော့။

*သံယုတ္တနိကာယေ ပဌမဘာဂေ-၂၂၁-၂၂၂-ပိဋေသု။

၁၄။* “သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော၊
သန္နိဋ္ဌိကော၊ အကာလိကော၊
ဟေပဿိကော၊ ဩပနေယျိကော၊
ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညုဟီ” တိ။

- ၁၄။ (၁) တရားတော်သည် မြတ်စွာဘုရား ကောင်းစွာဟောကြားထားသော တရားတော်ပါပေတည်း။
- (၂) ကိုယ်တိုင် သိမြင်နိုင်သော တရားတော်ပါပေတည်း။
- (၃) အခါမလင့် အကျိုးပေးသော တရားတော်ပါပေတည်း။
- (၄) လာလှည့် ရှုလှည့်ဟု ပြုထိုက်သော တရားတော်ပါပေတည်း။
- (၅) မိမိ၏ ကိုယ်ထဲ စိတ်ထဲ၌ ဆောင်ယူထားထိုက်သော တရားတော်ပါပေတည်း။
- (၆) (အရိယာ) ပညာရှိတို့သာ ကိုယ်စီကိုယ်၎င်း သိနိုင် ခံစားနိုင်သော တရားတော်ပါပေတည်း” ဟု အောက်မေ့ကြကုန်လော့။

၁၅။* မေ့ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿ-
ရတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ
ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။
သော ပဟီယိဿတိ။

၁၅။ အကြောင်းမူကား ရဟန်းတို့ တရားတော်၏ ဂုဏ်ကို အောက်မေ့ကုန်သော သင်တို့အား ကြောက်ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးမွေးညင်းထခြင်းသည် ပျောက်ကင်းလိမ့်မည်။

*သံယုတ္တနိကာယေ ပဌမဘာဂေ-၂၂၁-၂၂၂-ပိဋေသု။

၁၆။*နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ၊
အထ သံဃံ အနုဿရေယျာထ-

၁၆။ တရားတော်ကို အကယ်၍
မအောက်မေ့မိကုန်မူ သံဃာတော်
ကို အောက်မေ့ကြကုန်လော့။

၁၇။* “သုပ္ပဋိပဇ္ဇော ဘဂဝတော
သာဝကသံဃော၊ ဥဇုပ္ပဋိပဇ္ဇော
ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
ဉာယပ္ပဋိပဇ္ဇော ဘဂဝတော
သာဝကသံဃော၊ သာမီစိပ္ပဋိပဇ္ဇော
ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌ
ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊ သေ ဘဂဝတော
သာဝကသံဃော အာဟုနေယျော၊
ပါဟုနေယျော၊ ဒက္ခိဏေယျော၊
အဗ္ဗလိကရဏီယော၊ အနုတ္တရံ
ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာ”တိ။

၁၇။(၁) မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်
သား သံဃာတော်သည်
ကောင်းသောအကျင့် ရှိ
တော်မူပါပေ၏။

(၂) မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်
သား သံဃာတော်သည်
ဖြောင့်မတ်သောအကျင့် ရှိ
တော်မူပါပေ၏။

(၃) မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်
သား သံဃာတော်သည်
မှန်သောအကျင့် ရှိတော်
မူပါပေ၏။

(၄) မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်
သား သံဃာတော်သည်
လျော်ကန်သောအကျင့် ရှိ
တော်မူပါပေ၏။

အစုံအားဖြင့် လေးစုံ ပုဂ္ဂိုလ်
အားဖြင့် ရှစ်ပါးအရေအတွက်
ရှိသော မြတ်စွာဘုရား၏
တပည့်သား သံဃာတော်
သည်—

*သံယုတ္တနိကာယေ ပဌမဘာဂေ-၂၂၁-၂၂၂-ပိဋေသု။

- (၅) (အရပ်ဝေးမှ) ဆောင်လာ၍ သော်လည်း ပေးလှူပူဇော်ရန် ထိုက်တန်တော်မူပါပေ၏။
- (၆) ဧည့်သည်တို့အလို့ငှာ စီမံထားသော ဝတ္ထုကိုသော်လည်း ခံတော်မူထိုက်ပါပေ၏။
- (၇) တမလွန်အတွက် ရည်မျှော်သောအလှူကို ခံတော်မူထိုက်ပါပေ၏။
- (၈) လက်အုပ်ချီခြင်းကို ခံတော်မူထိုက်ပါပေ၏။
- (၉) သတ္တဝါအပေါင်း၏ ကောင်းမှုပြုရန် အမြတ်ဆုံး လယ်မြေ ဖြစ်ပါပေ၏ဟု အောက်မေ့ကြကုန်လော့။

၁၈။* သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿ-
ရတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆန္တိ-
တတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။
သော ပဟိယိဿတိ။

၁၈။ အကြောင်းမူကား ရဟန်းတို့ သံဃာတော်၏ဂုဏ်ကို အောက်မေ့ကုန်သော သင်တို့အား ကြောက်ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးမွေးညှင်းထခြင်းသည် ပျောက်ကင်းလိမ့်မည်။

၁၉။* တံ ကိဿ ဟေတု၊
တထာဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ အရဟံ
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝိတရာဂေါ ဝိတ-
ဒေါသော ဝိတမောဟော အဘီရု
အဆန္တိ၊ အနုတြာသီ အပလာ-
ယိတိ။

၁၉။ ထိုသို့ဖြစ်ခြင်းသည် အဘယ်အကြောင်းကြောင့်နည်း၊ ရဟန်းတို့ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော အလုံးစုံသော တရားတို့ကို ကိုယ်တိုင်မှန်စွာ သိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည် တပ်မက်မှုရာဂ၊ အမျက်

*သံယုတ္တနိကာယေ ပဌမဘာဂေ-၂၂၁-၂၂၂-ပိဋကေ။

ထွက်မှုဒေါသ၊ တွေဝေမှုမောဟ
ကင်းရကား မကြောက်သူ၊ မတုန်
လှုပ်သူ၊ မထိတ်လန့်သူ၊ မပြေး
တတ်သူ ဖြစ်သောကြောင့်တည်းဟု
(မိန့်တော်မူ၏)။

၂၀။* က္ကဒ်မဝေါစ ဘဂဝါ၊
က္ကဒံ ဝတွာန သုဂတော။
အထာ'ပရံ တေ'ဒဝေါစ သတ္တာ-

၂၀။ မြတ်စွာဘုရားသည် ဤစကား
ကို မိန့်တော်မူ၏။ ကောင်းသော
စကားကို ဆိုတော်မူတတ်သော
မြတ်စွာဘုရားသည် ဤစကားကို
မိန့်တော်မူပြီး၍ ထိုမှတစ်ပါး ဤ
စကားကို မိန့်တော်မူပြန်၏။

၂၁။* အရညေ ရုက္ခမူလေ ဝါ၊
သုညာဂါရေဝ ဘိက္ခဝေါ။
အနုဿရေထ' သမ္ပုဒ္ဓံ၊
ဘယံ တုမှာက နော သိယာ။

၂၁။ ရဟန်းတို့ တော၌ဖြစ်စေ၊
သစ်ပင်ရင်း၌ဖြစ်စေ၊ ဆိတ်ငြိမ်ရာ
အရပ်၌ဖြစ်စေ သင်တို့သည် မြတ်စွာ
ဘုရားကို အောက်မေ့ကြကုန်လော့၊
ထိုသို့ အောက်မေ့နိုင်ခဲ့မှု သင်တို့အား
ကြောက်ခြင်းသည် မဖြစ်ရာ။

၂၂။* နော စေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊
လောကဇေဋ္ဌံ နရာသဘံ။
အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊
နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။

၂၂။ လောက၏အကြီးဖြစ်သော
လူတို့ထက် မြတ်သော မြတ်စွာ
ဘုရားကို အကယ်၍ မအောက်မေ့မိ
ကုန်မူ ထွတ်မြောက်ကြောင်း ဖြစ်
သော ကောင်းစွာဟောတော်မူသော
တရားတော်ကို အောက်မေ့ကြကုန်
လော့။

*သံယုတ္တနိကာယေ ပဌမဘာဂေ-၂၂၁-၂၂၂-ပိဋကေ။ ၁-အနုဿရေယျာထ (က)

၂၃။* နော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊
နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။
အထ သံဃံ သရေယျာထ၊
ပုညက္ခေတ္တံ အနုတ္တရံ။

၂၃။ ထွက်မြောက်ကြောင်းဖြစ်သော
ကောင်းစွာဟောတော်မူသော တရား
တော်ကို အကယ်၍ မအောက်မေ့မိ
ကုန်မူ ကောင်းမှု၏ စိုက်ပျိုးရာအတု
မဲ့လယ်မြေဖြစ်သော သံဃာတော်
ကို အောက်မေ့ကြကုန်လော့။

၂၄။* ဝေံ ပုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊
ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေါ။
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ၊
လောမဟံသော န ဟောဿတိ။

၂၄။ ရဟန်းတို့ ဤသို့ဘုရားတရား
သံဃာတော်ကို အောက်မေ့ကုန်
သော သင်တို့အား ကြောက်ခြင်း၊
တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးမွေးညင်း
ထခြင်း မဖြစ်လတ္တံ့ဟု (မိန့်တော်မူ
၏)

ဇေယျသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ဇေယျသုတ်မြန်မာပြန် ပြီး၏။

မင်းကွန်းတိပိဋကဆရာတော်ကြီး၏
မေတ္တသုတ်တော်လာ မေတ္တာပွားနည်း (၁၁)နည်း
(အားလုံးသံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

၁။ လုံးစုံများစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၂။ ကြောက်တတ်၊ မကြောက်တတ်၊ နှစ်ရပ်များစွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၃။ မြင်အပ်၊ မမြင်အပ်၊ နှစ်ရပ်များစွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၄။ ဝေးနေ၊ နီးနေ၊ နှစ်ထွေများစွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၅။ ဘဝဇာတ်ဆုံး၊ မဆုံးများစွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၆။ ရှည်-တို-အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၇။ ကြီး-ငယ်-အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊
 ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
 ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၈။ ဆူ-ကြုံ-အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊
 ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
 ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၉။ လူအချင်းချင်း၊ လှည့်ပတ်ခြင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။

၁၀။ အထင်သေးခြင်း၊ အချင်းချင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။

၁၁။ ဆင်းရဲလိုခြင်း၊ အချင်းချင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။



အမျှဝေ

ဤသို့ပြုရ၊ မြတ်ပုညကို၊ ကြီးထမြင့်ခေါင်၊ မြင်းမိုရ်တောင်ဦး၊ မကကျူး-
သား၊ ကျေးဇူးအရှင်၊ မွေးမိခင်နှင့်၊ ဖခင်တို့အား၊ ရငြားပါစေ၊ အမျှဝေ၏။

မသွေနှိစွ၊ ဤကာယကို၊ စောင့်ထပေတတ်၊ ကိုယ်စောင့်နတ်လည်း၊
မလပ်စေရ၊ ပေးဝေငှ၏။

မိတ္တဆွေညာ၊ ဆရာသမား၊ ဘိုးဘွားကစ၊ ယမရာဇာ၊ ဒေဝါယက္ခ၊
ဣန္ဒာဗုဒ္ဓ၊ အာကာသနတ်၊ အထူးမှတ်၍၊ အမြတ်ပုည၊ ကုသလကို၊
ရကြပါစေ၊ အမျှဝေ၏။

သဗ္ဗေသတ္တာ၊ သတ္တဝါဟု၊ နာနာလောက၊ အနန္တတွင်၊ မပြတ်စဉ်-
ကာ၊ သတ္တာဝါသ၊ ဘုံကိုးဝနှင့်၊ ဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ တည်ရှိခုနစ်ပါး၊ များစွာလုံးစုံ၊
ဘုံသုံးဆယ့်တစ်၊ ဖြစ်ဖြစ်သမျှ၊ ဝေနေယျအား၊ အမျှကုသိုလ်၊ ပေးဝေလို၏။
ထိုကုသလ၊ ဤပုညကို၊ အမျှရကြသည်ဖြစ်စေသော်။

ဝသုန္ဒရေ၊ ဤမြေပံသု၊ သိလာထုလည်း၊ သက်သေအမှု တည်စေသော်။

ကုသိုလ်- အမျှ အမျှ အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။
 သာဓု သာဓု သာဓု

ကုသိုလ်- အမျှ အမျှ အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။
 သာဓု သာဓု သာဓု

ကုသိုလ်- အမျှ အမျှ အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။
 သာဓု သာဓု သာဓု



ဆုတောင်းပါဠိနှင့်နိဿယ

ဣဒံ မေ ပုညံ အာသဝက္ခယံ ဝဟံ ဟောတု။

ဣဒံ မေ ပုညံ နိဗ္ဗာနဿ ပစ္စယော ဟောတု။

ဣဒံ မေ ပုညံ ဗောဓိဉာဏဿ ပစ္စယော ဟောတု။

ဣဒံ မေ ပုညံ နဝလောကုတ္တရဿ ဓမ္မဿ ပစ္စယော ဟောတု။

၁။ **မေ-** ဘုရားတပည့်တော်၏။ **ဣဒံပုညံ၊** ဤယခုပြုလုပ်အပ်သော ကောင်းမှုသည်။ **အာသဝက္ခယံ၊** ကာမာသဝ၊ ဘဝါသဝ၊ ဒိဋ္ဌာသဝ၊ အဝိဇ္ဇာသဝ၊ တည်းဟူသော အာသဝေါတရားလေးပါးတို့၏ကုန်ရာ နိဗ္ဗာန်ကို။ **ဝဟံ-ဝဟန္တော၊** ရွက်ဆောင်နိုင်သည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၂။ **မေ-** ဘုရားတပည့်တော်၏။ **ဣဒံပုညံ၊** ဤယခုပြုလုပ်အပ်သော ကောင်းမှုသည်။ **နိဗ္ဗာနဿ၊** ဒုက္ခခပ်သိမ်း ချုပ်ငြိမ်းရာအမှန် မြတ်နိဗ္ဗာန်၏။ **ပစ္စယော၊** မျက်မှောက်ပြုနိုင်ပါရန်အကြောင်း အထောက်အပံ့ကောင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၃။ **မေ-** ဘုရားတပည့်တော်၏။ **ဣဒံပုညံ၊** ဤယခုပြုလုပ်အပ်သော ကောင်းမှုသည်။ **ဗောဓိဉာဏဿ၊** ဗောဓိဉာဏ်တော်မြတ်၏။ **ပစ္စယော၊** ရရှိပါစေကြောင်း အထောက်အပံ့ကောင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၄။ **မေ-** ဘုရားတပည့်တော်၏။ **ဣဒံပုညံ၊** ဤယခုပြုလုပ်အပ်သော ကောင်းမှုသည်။ **နဝ လောကုတ္တရဿ ဓမ္မဿ၊** မဂ်လေးတန်၊ ဖိုလ်လေးတန်၊ နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာ တရားတို့အား။ **ပစ္စယော၊** ရရှိရန်အကြောင်း အထောက်အပံ့ကောင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။



နတ်ဗြဟ္မာများအား ပြန်ပို့ရန် ဂါထာ

တ္ထောဝတာ စ အမေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။
သဗ္ဗေ ဒေဝါ'နမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။
ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ။

တ္ထောဝတာ၊ ဤမျှကြိုးကုတ် စွမ်းအားထုတ်၍ မယုတ်စေရ ပြုလုပ်ရ သဖြင့်လည်း။ **အမေဟိ၊** ဓဇဂ္ဂသုတ်ပရိတ်တော် ရွတ်ပွားပူဇော် သူငါနှစ်မြို့ အကျွန်ုပ်တို့သည်။ **သမ္ဘတံ၊** ယခုအေးမှု နောင်ကျွေးပြု၍ တွေးရှု ရည်စူး ဖြည့်ဆည်းအပ်သော။ **ပုညသမ္ပဒံ၊** အပေါင်းစုမြုပ် ကောင်းမှုထုပ်၍ မယုတ်မယွင်း ပြည့်စုံခြင်းကို။ **သဗ္ဗေ၊** ရှိန်ဝါတောက်လင်း နောက်ပါသင်းတို့နှင့် ခပင်းဥသံ အလုံးစုံကုန်သော။ **ဒေဝါ၊** စကြဝဠာသောင်းတိုက် ပေါင်းတစ်ဝိုက်မှ ရောက်ဆိုက် လာငြား နတ်ဗြဟ္မာအများတို့သည်။ **အနမောဒန္တု၊** ကြည်လင်မနော ဘဝင်ဇော ဖြင့် လျင်ဆောဝမ်းမြောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ၊ လူ နတ် နိဗ္ဗာန် အကျိုးမှန်ကို မျိုးခံနှီးရင်း ပြီးစီးခြင်းငှာ။ **သဒ္ဓါယ၊** ကံကြောင့်အကျိုး မထောင့်ညှိုးဟု ဖြောင့်ရိုးစွဲကပ် အမြဲ မှတ်သဖြင့်။ **ဒါနံ၊** နည်းသည်များသည် ခြားမရည်ဘဲ ရွှင်ကြည်မြတ်နိုး ဒါနမျိုး တို့ကို။ **ဒဒန္တု၊** သူတော်ရဟန်း ရည်မျှော်မှန်း၍ လှူဒါန်းတော်မူနိုင်ကြပါစေကုန် သတည်း။ **သီလံ၊** ပဉ္စ အဋ္ဌ ဒသင်္ဂဟု ကိုယ်မှမချွတ် ကျင့်ခါးဝတ်ကို။ **သဗ္ဗဒါ၊** နှစ်၊ လ၊ တွက်မှတ် ရက်မပြတ်အောင်။ **ရက္ခန္တု၊** မကျားမပြောက် အမှားမရောက် အောင် စောင့်ရှောက်ထိန်းသိမ်းနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။ **ဘာဝနာဘိရတာ၊** သမထ ဝိပဿနာ ချက်နှစ်ဖြာကို ဆက်ကာနေ့ည မွေ့လျော်ကြကုန်သည်။ **ဟောန္တု၊** ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ **အာဂတာ၊** အများညီညာ တရားနာဟု ထားကာစွဲစိတ် ခဲအကျိတ်နှင့် တွဲမိတ်စုဆုံ ရောက်လာကြကုန်သော။ **ဒေဝတာ၊**

အကြောင်းဆက်ကာ သောင်းစကြာက ရောက်လာကြညောင်း နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်း
တို့သည်။ ဂစ္ဆန္တိ။ ဓဇဂ္ဂသုတ်တော်ရွတ်ပွဲ ပြီးကုန်စဲမို့ နေမြရပ်ဘုံ ပြန်တော်မူကြပါ
ကုန်လော့။



